

ALKERAN® melphalan

PRESCRIPTION ET DELIVRANCE

Ce médicament est prescrit par votre **médecin hospitalier ou de ville**.



Il est disponible dans les **pharmacies de ville**.



Lorsque vous quittez votre domicile, pensez à prendre vos ordonnances et faites activer votre dossier pharmaceutique.



Ne jetez pas les boîtes entamées ni les comprimés dans votre poubelle. Merci de les rapporter à votre pharmacien.

Votre pharmacien peut vous aider dans la prise de votre traitement, veuillez lui rapporter vos boîtes et comprimés non utilisés lors du renouvellement suivant.

PRESENTATION ET CONSERVATION



Flacon de 50 comprimés dosés à 2 mg (9.86 €) muni d'une fermeture de sécurité enfant.



Veuillez conserver ce médicament au **réfrigérateur** (entre 2°C et 8°C) dans son emballage d'origine afin de le protéger de la lumière. Ne le congelez pas.

Gardez-le hors de la portée et de la vue des enfants.

DOSE ET MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre médecin. **Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement.**



Les comprimés d'ALKERAN® sont à avaler entiers **avec un grand verre d'eau** de préférence **15 à 30 minutes avant les repas**.



Les comprimés ne doivent être ni écrasés, ni coupés ou croqués.



Pendant le traitement, il est important de boire davantage pour maintenir le bon fonctionnement des reins (si possible 1.5 litre par jour).

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes ou tisanes.


N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre.



En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre supérieure à 38°C, prévenez votre médecin.

EFFETS INDESIRABLES	PREVENTION	CONDUITE A TENIR
Eruptions cutanées, démangeaisons	Utilisez de préférence un savon doux et un agent hydratant. Evitez les expositions prolongées au soleil.	En cas de symptômes persistants, prévenez le médecin.
Saignements inhabituels	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (aspirine, ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
Inflammation de la bouche	Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
Nausées et vomissements	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour).
Diarrhée	Si c'est un effet qui arrive souvent : évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes cuites et les bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (plus de 3 diarrhées par jour).
Une perte de cheveux peut survenir, n'hésitez pas à en parler avec votre médecin.		
 Si vous ressentez des effets non mentionnés , n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur, généraliste ou pharmacien.		

QUELQUES CONSEILS



ALKERAN® ne doit pas être pris pendant la période où vous recevez de la radiothérapie (rayons).



Contactez rapidement le médecin en cas de :

- signes infectieux (fièvre, toux, frissons ...).
- apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang.
- Essoufflement anormal, toux, difficultés à respirer.



N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.



Si vous avez oublié une prise d'ALKERAN®, ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle. Merci de le noter dans votre carnet de suivi.



Evitez l'exposition prolongée au soleil et protégez-vous si vous devez le faire.

REMARQUES :

Remerciements : - Groupe VOCC B PL : Observatoire dédié au cancer BPL, réseaux OncoBretagne et ONCO Pays de la Loire, cliniciens, pharmaciens et infirmières d'établissements volontaires B PL, Conseils de l'Ordre B PL, Directions Régionales du Service Médical B PL, OMEDIT B PL, Cancéropôle Grand Ouest, Comité de patients et URPS B PL
- au CH Cholet, au CHU Hôtel Dieu Nantes, au Centre Catherine de Sienne Nantes, au CHD La Roche/Yon et au Comité des patients du CHRU de Brest.
- à l'OMÉDIT de Haute-Normandie et au Réseau Onco-Normand.